



## Schlafapnoe Diagnostic (Polygrafie)

Die Polygrafie wird zur Untersuchung von schlafbezogenen Atmungsstörungen eingesetzt (Schlafapnoe). Oft berichten die Partner der Betroffenen von lautem Schnarchen und Atempausen, die Erkrankung kann aber auch zu nächtlichem Sauerstoffabfall und Herzrhythmusstörungen führen. Die Betroffenen sind am Tage oft sehr schnell müde und erschöpft, es besteht eine Einschlafneigung in ungeplanten Situationen, wie z.B. bei langen Autofahrten. Morgendliche Kopfschmerzen und Depressionen sowie beruflicher Leistungsabfall treten häufiger auf.



### Wie wird eine Schlafapnoe Diagnostic durchgeführt?

- Das Testgerät wird über Nacht getragen und misst verschiedene Werte wie Sauerstoff-Sättigung, Körperlage, Schnarchen, Atemfluss, Herzfrequenz, und Bewegungen des Brustkorbes.

Bei nachgewiesenen Atemaussetzern im Schlaf kann eine Überweisung in ein Schlaflabor vorgenommen werden. Dort wird die Erkrankung dann in der Regel mit einer Beatmungstherapie behandelt. Das Schlaflabor dient der Einleitung dieser Therapie, die dann zu Hause fortgeführt wird.

